

Împreună să rămânem sănătoși în Vorarlberg în perioada COVID 19

Dragi locuitori din Vorarlberg!

În prezent trăim vremuri neobișnuite în care toți suntem afectați de criza COVID-19. În această situație este foarte important să împiedicăm transmiterea virusului.

În curând o să vină toamna și iarna. Vom petrece din nou mult timp în spații închise unde ne putem infecta mai ușor decât în aer liber. Vă rugăm să acordați o atenție deosebită recomandărilor actuale cu privire la Corona, chiar și atunci când vă vizitați familia, rudele și prietenii. În prezent mulți se infectează de la membrii familiei sau de la prieteni. Protejați-i nu numai pe cei dragi ci și pe dv.

Se recomandă următoarele măsuri:

- Păstrați o distanță minimă de 1 metru!
- În cazul în care nu se poate menține distanța minimă, purtați mască de protecție pentru gură și nas!
- Spălați-vă și dezinfectați-vă regulat mâinile!
- Tușiți și strănutați într-o batistă sau în pliul brațului
- Rămâneți acasă în caz de boală!
- Dacă tușiți, aveți febră sau dificultăți de respirație: contactați telefonic medicul de familie sau linia telefonică de asistență medicală 1450. ÎN NICIUN CAZ nu mergeți la cabinetul medical sau la spital!
- Aerisiți în mod regulat încăperile în care se află mai multe persoane!
- Dacă ați avut contact cu persoane care ar putea fi infectate cu virusul Corona sau dacă vă simțiți rău, nu vă vizitați familia sau nu vă întâlniți cu alte persoane!
- În caz de carantină: persoana bolnavă trebuie să stea într-o încăpere separată de persoanele sănătoase cu care locuiește!

Pentru fiecare este important contactul cu familia și prietenii. Cu toate acestea, în prezent cu toții ar trebui să limităm contactele sociale pe cât posibil.

„Nu putem trece peste criza COVID-19 din Vorarlberg decât depunând toți un efort. Vă mulțumim pentru angajamentul dvs. responsabil!”

Landesrat Christian Gantner