

البقاء معا بشكل صحي في ولاية فورالبرج خلال فترة COVID 19

أعزائنا المقيمين والمقيمات في ولاية فورالبرج!

نمر نحن حالياً في أوقات غير عادية بسبب تأثراً أزمة COVID 19 (كورونا) وفي هذه الحالة من المهم جداً وبصفة خاصة أن نتصدى جميعاً لمكافحة هذا الفيروس معاً.

ما زال أمامنا الآن فصلي الخريف والشتاء المقبلين. ولذلك سوف نكون موجودين في داخل الغرف المغلقة أو حتى في الهواء الطلق. مما يمكن أن نعرض أنفسنا إلى العدوى الخفيفة. ولذا يرجى الإنتباه من التوصيات الحالية الخاصة بفيروس الكورونا وحتى إذا قمت بزيارة العائلة أو الأقارب أو الأصدقاء في المنزل. ففي الوقت الحالي يتسبب الكثيرون بعدوة الآخرين في مجال محيط العائلة أو الأصدقاء. „قم بحماية نفسك وأحبائك هناك“.

نوصي باتخاذ التدابير التالية:

- الإمتثال بالحد الأدنى لمسافة 1 متر!
- لبس واقي الفم والأنف (الكمامة) إذا لم يمكن الحفاظ على المسافة المسموحة!
- غسل اليدين بانتظام وتطهيرهم جيداً!
- يجب أن يكون السعال أو العطس في المنديل، إذا تعذر ذلك يكون في الكوع!
- البقاء في المنزل في حالة المرض!
- في حالة السعال، أو صعوبة في التنفس أو الحمى: يرجى الإتصال بطبيب العائلة أو رقم الخط الساخن 1450. مع عدم زيارة عيادة الطبيب أو المستشفى!
- يجب تهوية الغرف بانتظام وخاصة في حالة وجود الكثير من الناس!
- إذا كان هناك إتصال مع أشخاص حاملين لفيروس الكورونا، أو إذا كنت أنت بنفسك مريض، لا تذهب إلى التجمعات العائلية أو أماكن يجتمع فيها أشخاص آخريين!
- في الحجر الصحي: يجب عزل الشخص المريض في غرفة منعزلة عن باقي الأشخاص!

الاتصال مع العائلة والأصدقاء لدينا أمر هام جداً بالنسبة لنا. ومع ذلك - يجب أن نتوخى الحذر في كافة التعاملات الإجتماعية والحد منها بقدر المستطاع عندما يكون ذلك ممكناً لنا.

" من خلال الجهود المشتركة فقط نستطيع تخطي هذه الأزمة COVID19 في فورالبرج

أشرك في تحمل المسؤولية الخاص بك! "

Landesrat Christian Gantner